

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Шатовский детский сад»
Г.о.г. Арзамас ,Нижегородской области

Принято Решением Педагогического Совета протокол №1 от 30.08. 2023	Утверждено заведующим МБДОУ« Шатовский д/с» Калинкиной И.В. приказ № 41 от 30.08.2023г.
--	--

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
основной образовательной программы дошкольного
образования

Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Шатовский детский сад»

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Шатовский детский сад» составлен на основе Образовательной программы дошкольного образования, разработанной в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264) (далее – ФГОСДО) и федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847) (далее – ФОП ДО).

Учебный план МБДОУ «Шатовский детский сад» составлен на учебный год и является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

В МБДОУ «Шатовский детский сад» функционирует 4 общеобразовательные группы, укомплектованные в соответствии с возрастными нормами:

Разновозрастная группа (1-4 года)

Младшая группа (3-4 года)

Разновозрастная группа (4-6 лет)

Разновозрастная группа (5-7 лет)

Учебный план обеспечивает комплексное развитие детей в пяти взаимодополняющих образовательных областях:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

Продолжительность организованной образовательной деятельности:

- для детей от 1 до 3 лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

В детском саду функционируют 4 группы, три из них разновозрастные, поэтому предпочтительные формы организации организованной образовательной деятельности (ООД):

- с 1 года до 3 лет – подгрупповые,
- с 3 до 4 лет – групповые,
- с 4 до 7 лет- подгрупповые.

Обязательная часть

Образовательные области	Периодичность в неделю по группам															
	Первая группа раннего возраста (1-2г)/		Вторая группа раннего возраста (2-3г)		Младшая группа (3-4 лет)			Средняя группа (4-5 лет)			Старшая группа (5-6 лет)			Подготовительная группа (6-7 лет)		
	нед	мес	год	нед	мес	год	нед	мес	год	нед	мес	год	нед	мес	год	
1. Физическое развитие																
Физическая культура в помещении	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	
На воздухе	-	-	-	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	
Формирование основ здорового образа жизни	В ходе режимных моментов и через интеграцию с другими образовательными областями															
Общее количество	2	8	72	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108	
2. Познавательное развитие																
Математические представления	0.5	2	18	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72	
Окружающий мир	0.75	3	27	0.75	3	27	0.5	2	18	0.5	2	18	0.5	2	18	
Природа	0.25	1	9	0.25	1	9	0.5	2	18	0.75	3	27	0.75	3	27	
Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование)	0.5	2	18	В ходе режимных моментов и через интеграцию с другими образовательными областями												
Общее количество	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	9	81	3.25	13	117	
3. Речевое развитие																
Развитие речи	1	4	36	0.5	2	18	0.5	2	18	0.5	2	18	0.5	2	18	
Подготовка к обучению грамоты	-	-	-	-	-	-	0.25	1	9	1	4	36	1	4	36	
Чтение художественной литературы	1	4	36	0.5	2	18	0.25	1	9	0.5	2	18	0.5	2	36	
Общее количество	2	8	72	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72	
4. Художественно-эстетическое развитие																
Приобщение к искусству	В ходе режимных моментов и через интеграцию с другими образовательными областями															
Изобразительная деятельность: Рисование	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	

Изобразительная деятельность: Народное декоративно-прикладное искусство.	-	-	-	В ходе режимных моментов			В ходе режимных моментов			1	4	36	1	4	36
Изобразительная деятельность: Прикладное творчество(объёмные поделки)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	В ходе режимных моментов и через интеграцию с другими образовательными областями					
Изобразительная деятельность: Лепка	0.5	2	18	0.5	2	18	0.5	2	18	0.5	2	18	0.5	2	18
Изобразительная деятельность: Аппликация	0.5	2	18	0.5	2	18	0.5	2	18	0.5	2	18	0.5	2	18
Конструктивная деятельность	В ходе режимных моментов и через интеграцию с другими образовательными областями			1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
Музыкальная деятельность	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
Общее количество	4	16	144	5	20	180	5	20	180	6	24	216	6	24	216

5.Социально-коммуникативное развитие

Социальные отношения	В режимных моментах														
Формирование основ гражданственности и патриотизма	-	-	-	В режимных моментах						0.25	1	9	0.25	1	9
Трудовое воспитание	В режимных моментах									0.25	1	9	0.25	1	9
Формирование основ безопасного поведения	В режимных моментах									0.25	1	9	0.25	1	9
Общее количество	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.75	3	27	0.75	3	27
Всего	10	40	360	11	44	396	11	44	396	14	56	504	15	60	540
Итого в неделю	10			11			11			14			15		
Итого в месяц	40			44			44			56			60		
Итого в год	360			396			396			504			540		
Итого по времени в день	20 минут			30 минут			40 минут			60 минут			1 час 30 минут		
Итого по времени в неделю	1 час 40 минут			2 часа 45 минут			3 часа 40 минут			5 часов 30 минут			7 часов 30 минут		

Вариативная часть.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений

Приобщение к истокам русской народной культуры через игры, общение, беседы, рассматривание, наблюдение и т.д.	-	1 раз в неделю В режимных моментах				
Самостоятельная деятельность воспитанников						
Самостоятельная игра в группе	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
Самостоятельная игра на прогулке	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
Самостоятельная деятельность в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
Оздоровительная работа.						
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
Гимнастика после сна	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
Режим двигательной активности.						
Формы Работы	Виды занятий	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Физкультурные занятия	В помещении	2 раза в неделю 10-15 мин	2 раза в неделю 15-20 мин	3 раза в неделю 20-25 мин	2 раза в неделю 25-30 мин	2 раза в неделю 30-35 мин
	На прогулке	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	утренняя гимнастика	Ежедневно 10 минут	Ежедневно 10 минут	Ежедневно 10 минут	Ежедневно 10 минут	Ежедневно 10 минут
	подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром, вечером) 10-15 мин	Ежедневно 2 раза (утром, вечером) 15-20 мин	Ежедневно 2 раза (утром, вечером) 20-25 мин	Ежедневно 2 раза (утром, вечером) 25-30 мин	Ежедневно 2 раза (утром, вечером) 30-40 мин
	физкультминутки (в середине статического занятия)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	1-3 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	1-3 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий

Активный отдых	Спортивные досуги	-	1 -2 раза в месяц 20-25 мин Во второй половине дня на свежем воздухе	1 -2 раза в месяц 20-25 мин Во второй половине дня на свежем воздухе	1 -2 раза в месяц 30-40 мин Во второй половине дня на свежем воздухе	1 -2 раза в месяц 40-45 мин Во второй половине дня на свежем воздухе
	Спортивные праздники	-	-	2 раза в год до 60 мин	2 раза в год не более 90 мин	2 раза в год не более 90 мин
	Дни здоровья	-	1 раз в квартал			
Самостоятельная двигательная деятельность	Самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Для детей раннего возраста от 1 года до 3 лет длительность организованной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, в старшей – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна, и 60 минут (1,5 часа) в подготовительной. В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки, не менее 2 минут (за занятие). Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, и т.п.

В тёплое время года образовательная деятельность осуществляется на участке во время прогулки.

Организованная образовательная деятельность по физическому развитию детей 3- 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Один раз в неделю для детей 3 - 7 лет организуется ОД по физическому развитию на открытом воздухе. ООД на воздухе проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

На основании учебного плана ежегодно, к началу учебного года, составляется расписание организованной образовательной деятельности, утверждаемое заведующим ДОУ .

МБДОУ «Шатовский детский сад»

Расписание организованной образовательной деятельности на 2023-2024 год.

Дни недели	Разновозрастная группа (1-4 года) 1 подгруппа 1-2 года 2 подгруппа 2-3 года 3 подгруппа 3-4 года	Младшая группа (3-4 года)	Разновозрастная группа (4-6 лет)	Разновозрастная группа (5-7 лет)
Понедельник	1.Познавательное развитие: -окружающий мир (1,3,4 нед.) -природа (2 нед.) 1 подгр. 8.50-9.00 2 подгр. 9.00-9.10 3 подгр. 9.10-9.25 2.Физическое развитие. 1 подгр. 16.00-16.10 2 подгр. 16.10-16.20 3 подгр. 16.20-16.35	1.Речевое развитие /Чтение художественной литературы 9.00-9.15 2.Музыка. 9.25-9.40	1.Речевое развитие (1,3нед)/Чтение художественной литературы (сред.2 нед/стар.2,4нед) 8.50-9.10 / 9.10-9.35 2.Народное декоративно-прикладное искусство(старшая)/Рисование (средняя) 9.45-10.05 / 10.05-10.30 3.Физическое развитие.(в)	1.Речевое развитие (1,3 нед)/Чтение художественной литературы(2,4 нед) 8.50-9.15 / 9.15-9.45 2.Познавательное развитие: -окружающий мир (1,3 нед) -природа (2,4 нед) 9.55-10.20 / 10.20-10.50 3.Рисование. 15.50-16.15 / 16.15-16.45
Вторник	1.Музыка. 1 подгр. 8.50-9.00 2 подгр. 9.00-9.10 3 подгр. 9.10-9.25 2.Математические представления (1,3 нед.)/сенсорные эталоны (2,4 нед.) 1 подгр. 9.35-9.45 2 подгр. 9.45-9.55 3 подгр. 16.00-16.15	1.Познавательное развитие: -окружающий мир (1,2,3 нед.) -природа (4 нед.) 9.00-9.15 2.Музыка. 9.25-9.40	1.Математические представления. 8.50-9.10 / 9.10-9.35 2.Музыка. 9.45-10.05 / 10.05-10.30 3.Познавательное развитие: (старшая гр.) -патриотическое воспитание (1 нед.) -Обж (2 нед.) -Экономическое воспитание (3 нед.) -Экологическое воспитание (4 нед.) 15.50-16.15	1.Подготовка к обучению грамоте. 8.50-9.15 / 9.15-9.45 2.Познавательное развитие: -патриотическое воспитание (1 нед.) -Обж (2 нед.) -Экономическое воспитание (3 нед.) -Экологическое воспитание (4 нед.) 9.55-10.20 / 10.20-10.50 3.Физическое развитие. 15.50-16.15 / 16.15-16.45
Среда	1.Лепка(1,3 нед.)/Аппликация (2,4 нед.) 1 подгр. 8.50-9.00	1.Рисование 9.00-9.15 2.Физическое развитие. 9.25-9.40	1.Подготовка к обучению грамоте (средняя группа 4 неделя) 8.50-9.10 / 9.10-9.35	1.Математические представления. (подготовительная группа) 8.50-9.20

	<p>2 подгр. 9.00-9.10 3 подгр. 9.10-9.25</p> <p>2. Чтение художественной литературы. 16.00-16.10 16.10-16.20 16.20-16.35</p>		<p>2. Лепка (1,3 нед.)/Аппликация (2,4 нед.) 9.45-10.05 / 10.05-10.30</p> <p>3. Физическое развитие. 15.50-16.10 / 16.10-16.35</p>	<p>2. Лепка (1,3 нед.)/Аппликация(2,4 нед) 9.30-9.55 / 9.55-10.25</p> <p>3. Физическое развитие. 10.35-11.00 / 11.00-11.30</p>
Четверг	<p>1. Речевое развитие 1 подгр. 8.50-9.00 2 подгр. 9.00-9.10 3 подгр. 9.10-9.25</p> <p>2. Рисование. 1 подгр. 9.35-9.45 2 подгр. 9.45-9.55 3 подгр. 16.00-16.15</p>	<p>1. Математические представления 9.00-9.15</p> <p>2. Физическое развитие. 9.25-9.40</p>	<p>1. Музыка. 9.00-9.20 / 9.20-9.45</p> <p>2. Конструирование и художественный труд. 9.55-10.15 / 10.15-10.40</p>	<p>1. Математические представления. 8.50-9.15 / 9.15-9.45</p> <p>2. Музыка. 10.00-10.25 / 10.25-10.55</p> <p>3. Конструирование и художественный труд. 15.50-16.15 / 16.15-16.45</p>
Пятница	<p>1. Музыка. 1 подгр. 8.50-9.00 2 подгр. 9.00-9.10 3 подгр. 9.10-9.25</p> <p>2. Конструирование и художественный труд. 3 подгр. 9.35-9.50</p> <p>3. Физическое развитие. 1 подгр. 16.00-16.10 2 подгр. 16.10-16.20 3 подгр. 16.20-16.35</p>	<p>1. Лепка (1,3 нед.)/Аппликация (2,4 нед.) 9.00-9.15</p> <p>2. Конструирование и художественный труд. 9.25-9.40</p> <p>3. Физическое развитие (в). Игровые упражнения.</p>	<p>1. Познавательное развитие: -окружающий мир (1,3 нед) -природа (2,4 нед) 8.50-9.10 / 9.10-9.35</p> <p>2. Рисование (старшая гр.) 9.45-10.10</p> <p>3. Физическое развитие. 15.50-16.10 / 16.10-16.35</p>	<p>1. Народное декоративно-прикладное искусство 8.50-9.15 / 9.15-9.45</p> <p>2. Музыка. 9.55-10.20 / 10.20-10.50</p> <p>3. Физическое развитие.(в)</p>
Общее количество занятий в неделю	10/11	11	11/14	14/15